**４＿ユニット３　1/2**

9 ZEH（ゼッチ）：住宅の高断熱化，高効率設備により消費エネルギーを減らし，太陽光パネルによりエネルギーを創ることで，年間の住宅のエネルギー消費量が正味でゼロとなる住宅のこと。

15 スマートムーブ：徒歩，自転車や公共交通機関など，自動車以外の移動手段を選択すること。

16 ゼロカーボン・ドライブ：再生可能エネルギー電力（再エネ電力）と電気自動車（EV）， プラグインハイブリッド車（PHEV），燃料電池自動車（FCV）を活用したドライブのこと。

20 コンポスト：家庭から出る生ごみなどの有機物を，微生物の動きを活用して発酵・分解させること。

29 ESG 投資：環境・社会・企業統治の3つの観点から企業を分析，評価した上で投資を選別する方法。脱炭素経営に取り組む企業などを応援できる。

**ゼロカーボンアクション**

環境省のホームページ「COOL CHOICE」では、『ゼロカーボンアクション30』という脱炭素社会の実現に向けた行動例が示されている。

https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/

**<エネルギーを節約・転換しよう＞**

1 再エネ電気への切り替え

2 クールビズ・ウォームビズ

3 節 電

4 節 水

5 省エネ家電の導入

6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取る

7 消費エネルギーの見える化

**＜太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう＞**

8 太陽光パネルの設置

9 ZEH（ゼッチ）

10 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム

11 蓄電地（EV・車載の蓄電池）・蓄エネ給湯機の

導入・設置

12 暮らしに木を取り入れる

13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択

14 働き方の工夫

**＜CO2の少ない交通手段を選ぼう＞**

15 スマートムーブ

16 ゼロカーボン・ドライブ

**＜食ロスをなくそう！＞**

17 食事を食べ残さない

18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫

19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活

20 自宅でコンポスト

**＜サステナブルなファッションを＞**

21 今持っている服を長く大切に着る

22 長く着られる服をじっくり選ぶ

23 環境に配慮した服を選ぶ

**＜3R（リデュース・リユース・リサイクル）＞**

24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす

マイバッグ、マイボトル等を使う

25 修理や補修をする

26 フリマ・シェアリング

27 ごみの分別処理

**＜CO2の少ない製品・サービスを選ぼう＞**

28 脱炭素型の製品・サービスの選択

29 個人のESG 投資

**＜環境保全活動に積極的に参加しよう＞**

30 植林やごみ拾い等の活動

**二酸化炭素**

地球上では、空気中に体積で約0.04％含まれているほか、鉱泉水、天然ガスなどにも含まれ、炭素を含む物質の燃焼、火山の噴火などによって絶えず生成されている。固体二酸化炭素はドライアイスとよばれ、冷凍食品工業、その他で寒剤として利用されている。

化学辞典（第２版）森北出版より 抜粋

→ 二酸化炭素は 少

・植物をふやす。

　→ 空気中の二酸化炭素が へる

**＜まとめ＞**

木などの植物

太陽

二酸化炭素

**＜めあて＞**どのようにしたら二酸化炭素をへらせるのだろう。

**「わたしたちが できること」**

・野菜や魚、肉など、とれた場所のできるだけ近くで

消費する(食べる)ようにする。（地産地消）

→ 車で運ぶきょりがへる

・むだなものは買わない。ものは大切に使う。

工夫して使う。

　→ ものをつくる量がへる

・ごみをふやさない。

　→ ごみをもやす量がへる

・電気のむだつかいをしない。

→ 電気をつくる量がへる